

# Ficha de inscrição individual e Termo de responsabilidade



Nome \_\_\_\_\_  
Cartão Cidadão / B.I. / Passaporte N.º \_\_\_\_\_ Validade \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Data de nascimento \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Sexo: F  M  Nacionalidade \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Freguesia | Concelho \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ código postal \_\_\_\_\_ localidade  
Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_ N.º contribuinte \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_

Eu, \_\_\_\_\_  
portador do C.C. / B.I. / Passaporte N.º \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
pelo Arquivo de Identificação de \_\_\_\_\_

Declaro assumir, nos termos e para os efeitos do disposto no n.º 2 do Art.º 40.º da Lei n.º 5/07\*, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), a especial obrigação nela consignada e informo que me assegurei previamente junto de entidade médica de que não tenho quaisquer contra-indicações para a prática da actividade ou exercício que pretendo desenvolver.

Lisboa, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

Assinatura do praticante

\* Art.º 40.º, n.º 2, da Lei 5/2007: «No âmbito das actividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática».

